Dein Orientierungspaket

Vertragsinformationen.

Einmalig 50,00 € für deinen persönlichen Einstieg. Stand: 1. November 2026.

1. Dein Vertragspartner

Dr. med. Timo Aßmann-Spannagel
Ganzheitliches Resilienz- und Mentalcoaching by Dr. med. Timo Aßmann-Spannagel
Einzelunternehmen
Allersheimer Str. 23, 97232 Giebelstadt, Deutschland
Telefon: +49 157 79645310
E-Mail: resilienzcoaching@ti-med58.de

2. Für wen das Angebot gedacht ist

Das Angebot richtet sich an volljährige Personen in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Vertragssprache ist Deutsch. Das Orientierungspaket dient der allgemeinen Information, Reflexion und dem persönlichen Coaching-Einstieg. Es umfasst keine ärztliche Untersuchung, Diagnose oder Behandlung und ersetzt diese nicht.

3. Das ist im Paket enthalten

• Eine kurze digitale Selbsteinschätzung direkt im Bestellformular zur Vorbereitung auf unser Gespräch.

• Ein persönliches Online-Orientierungsgespräch über Zoom mit einer Dauer von 15-30 Minuten.

• Das allgemeine, nicht personalisierte Orientierungs-Workbook als PDF: Grundlagen zu Health, Performance und Longevity, Reflexions- und Schreibfelder, ein 7-Tage-Protokoll und ein 14-Tage-Plan. Du erhältst es am Ende des stattfindenden Gesprächs per E-Mail.

• Ein persönliches Kurzfazit zu unserem Gespräch als PDF. Du erhältst es innerhalb von 14 Tagen nach dem Gespräch per E-Mail.

Die ausführliche Standortbestimmung, ein umfassender persönlicher Empfehlungsleitfaden, Laboruntersuchungen, Leistungstests sowie eine weiterführende Coaching-Begleitung gehören nicht zum Paket. Eine zusätzliche Zusammenarbeit erfolgt nur nach gesonderter Vereinbarung über Umfang und Kosten. Ein bestimmter gesundheitlicher oder sportlicher Erfolg wird nicht zugesagt.

4. Preis und Bezahlung

Der einmalige Gesamtpreis beträgt 50,00 €. Es fallen keine Versandkosten an. Aufgrund der Kleinunternehmerregelung gemäß § 19 UStG wird keine Umsatzsteuer ausgewiesen. Es handelt sich um ein einzelnes Paket, nicht um ein Abonnement.

Du bezahlst per Rechnung und Überweisung. Die Rechnung erhältst du nach dem Gespräch per E-Mail. Der Rechnungsbetrag ist innerhalb von sieben Kalendertagen nach Erhalt der Rechnung zahlbar. Deine Bank- oder Kartendaten werden bei der Bestellung nicht abgefragt.

5. Bestellung und Vertragsschluss

Die Darstellung des Pakets auf der Website ist noch kein verbindliches Vertragsangebot. Im Bestellformular beantwortest du zunächst drei kurze Fragen zu deinem Ziel, bisherigen Versuchen und deinen Erwartungen. Anschließend gibst du deine Kontakt- und Rechnungsdaten an. Vor dem Absenden kannst du sämtliche Angaben prüfen und berichtigen. Mit dem Klick auf „Zahlungspflichtig bestellen“ gibst du ein verbindliches Angebot zum Abschluss des beschriebenen Vertrags ab.

Die direkt auf der Website angezeigte Übermittlungsbestätigung bestätigt zunächst den Eingang deiner Bestellung. Der Vertrag kommt erst zustande, wenn ich deine Bestellung per E-Mail ausdrücklich annehme und dir die Vertragsbestätigung übersende. Ich melde mich dafür innerhalb von sieben Kalendertagen. Erfolgt innerhalb dieser Frist keine Annahme, bist du an dein Angebot nicht mehr gebunden.

Die Vertragsbestätigung enthält die vereinbarten Leistungen, den Gesamtpreis, diese Vertragsinformationen, die Widerrufsbelehrung und das Muster-Widerrufsformular sowie gegebenenfalls deine Erklärungen zum vorzeitigen Leistungsbeginn. Sie wird dir vor Beginn der Leistung per E-Mail in Textform zur Verfügung gestellt. Bitte bewahre sie auf. Ich speichere die erforderlichen Vertragsunterlagen zur Abwicklung und nach den gesetzlichen Aufbewahrungspflichten; ein persönliches Kundenkonto zum Abruf ist nicht erforderlich.

6. So vereinbaren wir deinen Termin

Du erhältst per E-Mail Terminvorschläge. Du antwortest mit dem Termin, der dir passt. Falls keiner passt, stimmen wir weitere Vorschläge ab. Die kurze Selbsteinschätzung beantwortest du bereits digital im Bestellformular. Nach der Terminvereinbarung erhältst du die Terminbestätigung und den Zoom-Link. Die Terminabstimmung und die Übersendung der Unterlagen erfolgen persönlich, nicht über eine automatische Kalenderbuchung.

Ohne dein ausdrückliches Verlangen nach einem früheren Beginn findet das Gespräch erst nach Ablauf der 14-tägigen Widerrufsfrist statt. Wird nur der frühe Beginn der Dienstleistung vereinbart, nicht aber die frühe Bereitstellung der digitalen Inhalte, erhältst du die PDFs frühestens nach Ablauf der Widerrufsfrist. Die Frist von 14 Tagen für das Kurzfazit nach dem Gespräch bleibt dabei einzuhalten.

7. Technische Voraussetzungen

Für das Online-Gespräch brauchst du ein geeignetes Smartphone, Tablet oder einen Computer, eine ausreichend stabile Internetverbindung und eine Möglichkeit zur Audioübertragung; für ein Videogespräch zusätzlich eine Kamera. Ein kostenpflichtiges Zoom-Abo ist nicht erforderlich. Es findet keine Aufzeichnung statt.

Für die PDF-Dateien benötigst du eine E-Mail-Adresse, ein geeignetes Endgerät und ein übliches PDF-Leseprogramm oder einen Browser mit PDF-Anzeige. Die Dateien enthalten keine aktive Software und sind für den persönlichen Gebrauch bestimmt. Du darfst sie speichern und für dich ausdrucken; eine Veröffentlichung oder Weitergabe an Dritte bedarf der Zustimmung. Gesetzliche Nutzungsrechte bleiben unberührt. Bei Problemen mit dem Empfang oder Öffnen melde dich bitte per E-Mail.

8. Verschieben und Absagen

Für unser Gespräch reserviere ich bewusst Zeit für dich. Bitte gib mir möglichst mindestens 24 Stunden vorher Bescheid, wenn du absagen oder verschieben möchtest. Bei Krankheit oder einem Notfall melde dich so früh wie möglich; wir finden gemeinsam einen Ersatztermin.

Beim Orientierungspaket berechne ich keine Ausfallgebühr. Wenn kein Gespräch stattfindet und keine Materialien bereitgestellt wurden, wird das Paket nicht berechnet. Dein gesetzliches Widerrufsrecht bleibt von diesen Regelungen unberührt.

9. Widerruf, Mängelrechte und Beschwerden

Für Verbraucher gelten die gesetzlichen Widerrufsrechte. Die Einzelheiten findest du in den Widerrufsinformationen. Für Dienstleistungen und digitale Inhalte gelten die gesetzlichen Rechte bei Leistungsstörungen und Mängeln. Zwingende Verbraucherschutzvorschriften des Staates deines gewöhnlichen Aufenthalts werden durch diese Informationen nicht eingeschränkt.

Für Fragen oder Beschwerden erreichst du mich über die oben genannten Kontaktdaten. Ich bin nicht verpflichtet und nicht bereit, an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teilzunehmen.

Deine Rechte

Widerrufsinformationen.

Für Verbraucher beim Orientierungspaket. Stand: 1. November 2026.

Du kannst deinen Widerruf per E-Mail an resilienzcoaching@ti-med58.de oder per Post erklären. Für die elektronische Übermittlung ist außerdem die Seite „Vertrag widerrufen“ vorgesehen.

Widerrufsbelehrung

Die folgende Belehrung orientiert sich am gesetzlichen Muster und verwendet deshalb die formelle Anrede „Sie“. Unsere ergänzenden Erläuterungen sprechen dich wie auf der übrigen Website mit „du“ an.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Dr. med. Timo Aßmann-Spannagel, Ganzheitliches Resilienz- und Mentalcoaching by Dr. med. Timo Aßmann-Spannagel, Allersheimer Str. 23, 97232 Giebelstadt, Deutschland, Telefon: +49 157 79645310, E-Mail: resilienzcoaching@ti-med58.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief oder eine E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das nachfolgende Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Sie können Ihre Widerrufserklärung auch über die elektronische Widerrufsfunktion auf www.ti-med58.de/vertrag-widerrufen.html übermitteln. Bei Nutzung der elektronischen Widerrufsfunktion erhalten Sie unverzüglich eine Eingangsbestätigung auf einem dauerhaften Datenträger, insbesondere per E-Mail, mit dem Inhalt Ihrer Erklärung und dem Datum und der Uhrzeit des Eingangs.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie

uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Wenn du einen frühen Beginn möchtest

Du kannst im Bestellformular freiwillig verlangen, dass die Dienstleistung vor Ablauf der vierzehntägigen Widerrufsfrist beginnt. Für einen solchen frühen Beginn werden dein ausdrückliches Verlangen, deine Zustimmung und deine Kenntnis vom möglichen Erlöschen deines Widerrufsrechts erfasst. Ohne diese Erklärung beginnt die Dienstleistung erst nach Ablauf der Widerrufsfrist.

Das Widerrufsrecht für die Dienstleistung erlischt bei vollständiger Vertragserfüllung, wenn die gesetzlichen Voraussetzungen dafür erfüllt sind. Das Gespräch allein ist noch keine vollständige Erfüllung: Auch das persönliche Kurzfazit muss erbracht sein. Ein bloß gebuchter oder vereinbarter Termin führt nicht zum Verlust des Widerrufsrechts. Bei einem vorherigen Widerruf kann für bereits erbrachte Dienstleistungen unter den gesetzlichen Voraussetzungen anteiliger Wertersatz anfallen.

Besonderheit der digitalen PDF-Inhalte

Das Workbook und das Kurzfazit werden elektronisch als PDF bereitgestellt. Soweit es sich um digitale Inhalte handelt, gelten hierfür die gesetzlichen Regeln für nicht auf einem körperlichen Datenträger bereitgestellte digitale Inhalte. Das Widerrufsrecht für diese digitalen Inhalte erlischt bei einem entgeltlichen Vertrag erst, wenn mit der Bereitstellung begonnen wurde, du dem Beginn vor Ablauf der Widerrufsfrist ausdrücklich zugestimmt und deine Kenntnis vom damit verbundenen Erlöschen bestätigt hast und dir eine Bestätigung dieser Erklärungen nach § 312f BGB zur Verfügung gestellt wurde.

Diese Erklärung zu digitalen Inhalten wird gesondert und freiwillig im Bestellformular abgefragt. Ohne sie werden die PDFs nicht vor Ablauf der Widerrufsfrist bereitgestellt. Aus dem Beginn der Bereitstellung eines PDFs folgt kein pauschaler Verlust deiner Widerrufsrechte für noch nicht vollständig erbrachte Dienstleistungen. Für digitale Inhalte fällt im Widerrufsfall kein Wertersatz an; die Regeln zum Wertersatz für bereits erbrachte Dienstleistungen bleiben hiervon getrennt.

Muster-Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.

An:
Dr. med. Timo Aßmann-Spannagel
Ganzheitliches Resilienz- und Mentalcoaching by Dr. med. Timo Aßmann-Spannagel
Allersheimer Str. 23
97232 Giebelstadt, Deutschland
E-Mail: resilienzcoaching@ti-med58.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*)/die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)

_____

Bestellt am (*)/erhalten am (*): _____

Name des/der Verbraucher(s): _____

Anschrift des/der Verbraucher(s): _____

_____

Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier):

_____

Datum: _____

(*) Unzutreffendes streichen.